



Führung tanzen

Führung tanzen ist ein Lehrgang für Führungskräfte, die für sich neue Formen des empathischen Miteinander entwickeln und als Führungskraft wirkungsvoller und erfolgreicher sein können.

ei-institut

*Institut für
emotional intelligente
Unternehmensführung*

Mag. Christian Holzer
t +43 699 11648845

Mag. Martin Rudolf Seibt
t +43 676 3314762

office@ei-institut.at
www.ei-institut.at

Bin ich in meiner Führung zeitgemäß?
Wie erkenne ich, wie der andere Mensch tickt?
Bin ich in meiner Kraft präsent?
Wie lasse ich Mitarbeiter:innen bestmöglich aufleben?
Wie bleiben wir miteinander in Bewegung?
Wie generieren wir gemeinsam Erfolg?



Führung tanzen ist ein New Work Führungslehrgang des ei-institutes Salzburg in Kooperation mit der Gesundheitspsychologin und Hobbytänzerin Ulrike Wasner.

Ziel des Lehrgangs:

Generieren Sie durch emotional intelligentes Führen mehr Erfolg im Unternehmen: Human Being statt Human Ressource, Partnerschaft, individuelle Fähigkeiten in gemeinsame Stärke verwandeln. New Work braucht neue Werte, neue Haltungen, neue Methoden. Lernen Sie diese im Lehrgang Führung tanzen und in Ihrem eigenen Unternehmen zu integrieren.

Warum Führung und Tanzen?

Weil beides eng miteinander verwandt ist. Wer erfolgreich tanzen will, muss führen können und gleichzeitig lernen, auf sein Gegenüber zu reagieren. Im besten Fall ergibt sich eine Synergie, in der nicht mehr ausschließlich reagiert, sondern gemeinsam agiert wird. Führung und Tanzen benötigen außerdem ähnliche Fähigkeiten: Beweglichkeit (Flexibilität in Geschäftsalltag und Strategie) und die Beherrschung grundlegender Techniken der Führung.



Beweglichkeit:

Im Tanz werden viele Dimensionen des Raumes und von Bewegungsmustern verarbeitet und im Gehirn verschaltet, was zu einer höheren Flexibilität führt.



Mutiges Ausprobieren kann zu „über sich selbst hinauswachsen“ führen.

Alte Begrenzungen in der Selbstwahrnehmung können erkannt und aufgelöst werden.

Keine Angst: Sie müssen weder ein Bewegungstalent sein, noch tänzerisch etwas können. Sie müssen lediglich bereit sein, Ihre Komfortzone zu verlassen und Neues zu entdecken.



New Work ist das Gefühl, zum richtigen Zeitpunkt mit dem richtigen Unternehmen und den richtigen Menschen zusammenzuarbeiten.

In der Arbeitswelt ignorieren wir oft die Tatsache, dass wir immer noch Menschen sind, die miteinander arbeiten. Menschen

haben Stimmungen, Gefühle und Emotionen, Unternehmen haben ihre eigene Musik, eigenen Rhythmus und eine eigene Melodie (Unternehmenskultur). Nur wenn Führungskräfte dies spüren und hören können, ist ihr Potential voll einsetzbar und der gemeinsame Tanz (Erfolg!) gelingt.

Mehrere Generationen im Unternehmen führen

Erliegen Sie nicht dem Vorurteil, dass die jungen Generationen Y und Z nicht mehr wirklich etwas können und - digitale Medien geschädigt - nur mehr auf einer Work-Life-Balance-Oberfläche segeln. Bauen Sie die Brücken zur Lebenswelt der nachkommenden Generationen. Gleichzeitig sind die jungen Leute aber auch jung, unerfahren und haben Lernbedarf. Wenn alle im Unternehmen positiven Willens sind, mit Herzblut zusammenarbeiten, dann stiftet Kooperation den geforderten generationsübergreifenden Sinn. Personal ist kein Kostenfaktor auf zwei Beinen!



Diversity is the Star



„Wir müssen immer damit rechnen, dass jemand anders eine bessere Idee hat, wie wir“, sagt Wirtschaftsphilosoph Anders Indset. In New Work-Betrieben geizen Menschen nicht mit guten Ideen und tauschen sich höchst gewinnbringend auf Augenhöhe aus. Emotionale Intelligenzen im Unternehmen sind dabei das neue Gold: Eine Haltung für Human Being statt Human Ressource. Es ist eine Kunst, das Potenzial vieler anzustoßen. Nutzen

Sie dieses Potenzial. Der Chicagoer Wirtschaftswissenschaftler und Verhaltensökonom Richard Thaler weist eindrücklich nach, dass Menschen Vorteile aus kooperativem Verhalten erkennen.

Was Tanzen vermag:

Tanzen ist Berührung der Seele. Wir bauen Energie bei uns und bei anderen auf. Tanzen ist ein Seismograf, ein Balanceakt. Das alles ist Führung auch.

Sie lernen durch Bewegung und Tanzelemente nachhaltig:

- Ihre Haltung und Ihren Körper kennen zu lernen
- Sich aufzurichten
- Mut zu kreieren
- Beziehung und Vertrauen aufzubauen und zu halten.
- Rhythmus und Emotionen zu spüren
- Führungsthemen theoretisch zu erfassen und praktisch durch Bewegung fühlbar zu machen



Haltungen aufbauen



Die Arbeitswelt von morgen ist heute zu gestalten. Es braucht eine Haltung des Wachsens, des growth mindsets.

Veränderung passiert im Gehirn – Wir nutzen Erkenntnisse moderner Neurobiologie, um neue neuronale Netzwerke zu schaffen, in dem wir mit dem Körper arbeiten und Plastizität in unser Verhalten bringen.

Zentrale Fragen sind:

- Haben wir die innovationsfreundlichste Unternehmenskultur? Bin ich bereit mit meinem Körper zu experimentieren und neue Bewegungen zu wagen?!
- Bekommen wir immer die besten Mitarbeiter:innen und Führungskräfte?
- Basiert unser Unternehmenserfolg auf persönlicher Entfaltung aller?

Selbstbewusstsein/ Selbstwirksamkeit ermöglichen



Selbstbewusstsein hat zwei Bedeutungen – selbstbewusst auftreten bzw. sich als Mensch selbst bewusst sein. Wir können nur Führen, wenn wir unsere bewussten und unbewussten Muster kennen. Blinde Flecken und Glaubenssätze machen uns bisweilen unser Handeln schwer. In der Beschäftigung mit dem eigenen Körper gelingt es, diese Muster zu erkennen und zu überwinden. Die Bewegungsformen des Tanzens, in einer vertrauten

Auseinandersetzung mit anderen Menschen spiegeln diese Muster wider und geben uns die Möglichkeit sie bewusst zu machen und aufzulösen.

Führung tanzen

Die Verkörperung von inneren Zuständen und ihre Änderbarkeit kann gezielt genutzt werden, um erfolgreicher zu sein. Embodiment als Wechselwirkung zwischen innerer und äußerer Haltung ist von der Gehirnforschung hinreichend belegt. Am Anfang unbequem weil neu und ungewohnt, braucht es Training und Konsequenz bis ein neues Verhalten etabliert ist und der Erfolg sich einstellt. Letztendlich sichert uns das dopaminerge System im Gehirn die Belohnung.



Auf dem New Work-Parkett sollten Sie mit Hingabe, Leichtigkeit und Bodenhaftung im Rhythmus der Musik tanzen können. Dazu ist der Lehrgang Führung tanzen da. Wir freuen uns auf Sie!



Lehrgangsführung: Mag. Martin Seibt, MSc

Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung!

Martin ist Biologe, Organisationsentwickler, Kommunikations- und ZRM® Trainer, Coach und Autor. Martin war lange Zeit als Führungskraft Geschäftsführer des Instituts für Medienbildung in Salzburg. Er war knapp 20 Jahre mit keytrain für große Unternehmen (D +A) unterwegs. Schon 2011, 2016 veröffentlicht er (gemeinsam mit Stefanie Widmann) das Buch Zukunftsmodell Kooperation, Publicis Verlag.

Als Reaktion auf die Digitalisierung und die COVID19 Virus Krise hat er mit Christian Holzer 2020 das ei-Institut gegründet:

www.ei-institut.at

Lehrgangsführung: Mag. Ulrike Wasner

Ulrike Wasner ist Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin in freier Praxis.

Sie war in mehreren Projekten wie „fit2work“ und „Viva Coaching“ für ganzheitliche Prozessbegleitung und Gesundheitsförderung tätig, aktuell für „Change“ und „Gesund aus der Krise“.

„Leben ist Bewegung und Bewegung ist Leben.“

Seit Kind auf erlebe ich im Tanz Lebensfreude, Freiheit, Kraft und Zuversicht, die ich gerne weitergebe.“



Gastreferent: Mag. Christian Holzer

Glückliche Menschen haben Erfolg!

Work-Life-Balance Unternehmensberater und Karrierecoach. Betreibt seit 2017 (in Kooperation mit Martin Seibt) das WorkVision BarCamp am Techno-Z Itzling . Karriereseminare an der FH-Salzburg und Uni-Salzburg. Reggio Pädagogik Ausbildung. Journalistische Tätigkeit: Wirtschaftskammer Salzburg: Interviewserie WorkVision mit Radiosendung „Fair-Play“ auf der Radiofabrik, Karriere-Kolumnist Salzburger Nachrichten.

Buchveröffentlichungen: Unternehmenskonzepte zur Work-Life Balance (2013), Hellbrunn. Orte und Quellen der Inspiration (2011), Boogiedogs (Roman, 2020).

Leistung und Preis

Teilnehmer:innen-Anzahl: max. 12 Teilnehmer:innen (in einer bunten Geschlechtermischung)
10 Seminartage (inkl. Tagesverpflegung) + 2 Coaching Einheiten pro Person,
schriftliche Unterlagen, Fotoprotokoll.

Neue Termine im Jahr 2024

Preis:

€ 4.750,- (excl. USt.) pro Teilnehmer:in,

Durchführungsort: Heffterhof Salzburg www.heffterhof.at

